



UNIVERSITAS SYIAH KUALA UPT. PERPUSTAKAAN

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: helpdesk.lib@unsyiah.ac.id

ELECTRONIC THESIS AND DISSERTATION UNSYIAH

TITLE

HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANJUT USIA DI PANTI JOMPO KOTA BANDA ACEH

ABSTRACT

Gangguan kognitif merupakan penyakit degeneratif yang setiap tahunnya mengalami peningkatan di seluruh dunia, termasuk Indonesia. Banyak faktor yang dapat mempengaruhi fungsi kognitif seseorang seperti hipertensi, diabetes mellitus tipe 2, dan indeks massa tubuh yang tidak ideal. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan status gizi dengan fungsi kognitif pada lanjut usia. Penelitian ini menggunakan metode analitik observasional dengan rancangan potong lintang. Metode pengambilan sampel menggunakan non probability sampling dengan teknik total sampling. Penelitian dilakukan di panti Jompo Kota Banda Aceh dari tanggal 4 Desember 2018 sampai dengan 10 Desember 2018 dan didapatkan sampel sebanyak 47 orang yang memenuhi kriteria inklusi. Hasil penelitian didapatkan sebagian besar responden berjenis kelamin wanita (68,1%), usia 70-74 tahun (36,2%), status gizi salah (42,5%), dan mengalami gangguan kognitif (48,9%). Analisis data dengan uji Spearman menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara status gizi dengan fungsi kognitif ($p=0,050$), serta correlation coefficient menunjukkan adanya korelasi lemah antar kedua variable ($r=+0,288$). Kesimpulan dari penelitian ini yaitu terdapat hubungan antara status gizi dengan fungsi kognitif pada lanjut usia di panti jompo Kota Banda Aceh dimana status gizi salah (kurus atau gemuk) akan meningkatkan penurunan fungsi kognitif.

Kata kunci: fungsi kognitif, status gizi, lanjut usia